

目 录

1. 虐阴.....	1
2. 刑、性、犬.....	2
3. 雪橇犬.....	3
4. 刑虐.....	4
5. 玩.....	5
6. 体验疼痛.....	6
7. 抽.....	7
8. 感受疼痛.....	8
9. 综合训练.....	9
10. 酷爽之夏.....	10
11. 一支花.....	11
12. 无极 sp.....	12
13. 极限任务.....	13
14. sp 之体验.....	14
15. 饥渴难耐.....	15
16. 分寸.....	16
17. 翻云覆雨.....	17
18. 抽.....	18
19. 体罚.....	19
20. 日常罚.....	20
21. 数据线的乐趣.....	21
22. 学习.....	22
23. 数据线.....	23
24. 抽.....	24
25. 虐乳.....	25
26. 虐乳.....	26
27. 抽抽打打.....	27
28. 抽打.....	28
29. 夹子数据线.....	29
30. 黑夜幻想.....	30
31. 数据线抽打.....	31
32. 工具罚.....	32
33. 筷子戒尺.....	33
34. 数据线的乐趣.....	34
35. 数据线的乐趣.....	35
36. 数据线的乐趣.....	36
37. 数据线的乐趣.....	37

38.夹子.....	38
39.工具：数据线.....	39
40.工具：跳蛋，椅子（凳子），衣夹，数据线.....	40
41.蔬菜诱惑.....	41
42.工具：数据线戒尺.....	42
43.工具：数据线.....	43
44.工具：数据线戒尺.....	44
45.工具：皮筋 8 根，筷子 4 双，数据线.....	45
46.工具：数据线.....	46
47.工具：手.....	47
48.工具：数据线皮筋.....	48
49.工具：牙签，数据线.....	49
50.具：数据线，一双筷子，两个发圈.....	50
51.工具：数据线，乳夹，AV 或跳蛋.....	51
52.工具：数据线，姜片，筷子.....	52
53.工具：夹子若干戒尺带钩裤挂.....	53
54.具：数据线、镜子.....	54
55.工具：筷子，数据线.....	55
56.工具：数据线.....	56
57.工具：a4 纸一张.....	57
58.工具：数据线.....	58
59.工具：数据线.....	59
60.工具：数据线.....	60
61.工具：数据线，黄豆.....	61
62.工具：瓶盖，筷子，热熔胶.....	62
63.工具：筷子，戒尺，数据线.....	63
64.工具：数据线.....	64
65.工具：数据线.....	65
66.工具：数据线.....	66
67.工具：数据线，牙签，筷子.....	67
68.工具：夹子，筷子，橡皮筋.....	68
69.工具：纸笔，数据线，夹子.....	69
70.工具：数据线.....	70
71.工具：骰子，刑罚工具任意.....	71
72.刑奴的自虐.....	72
73.刺激的快感.....	73
74.极限享受.....	74
75.轻刑调教.....	75
76.大米新吃法.....	76
77.增加兴趣.....	77
78.夹子和数据线的故事.....	78
79.施虐乳房.....	79
80.抽.....	80
81.玩玩刑.....	81

82.耍.....	82
83.数据线的新技术.....	83
84.看手速.....	84
85.植物大战僵尸.....	85
86.熟悉群成员.....	86
87.绘图.....	87
88.暴风雨后现彩虹.....	88
89.挑战平行.....	89
90.做个乖孩子.....	90
91.骰子游戏.....	91
92.抗抽打性.....	92
93.日常训练.....	93
94.刑奴日常调教.....	94
95.驯 m.....	95
96.无聊抽.....	96
97.数据线皮筋.....	97
98.早起任务.....	98
99.运动的乐趣.....	99
100.工具：数据线，一双筷子，两个发圈.....	100
101.工具：乳夹，数据线.....	101
102.工具：数据线.....	102
103.幸运小骰子.....	103
104.你我她.....	104
105.虐.....	105
106.节拍啪啪啪.....	106
107.无言调教.....	107
108.三重奏.....	108
109.痛苦的游戏.....	109
110.今天运气怎么样①.....	110
111.互动娱乐.....	111
112.梦与杀.....	112
113.猜大小.....	113
114.抽.....	114
115.下半身遭殃.....	115
116.命由牌定.....	116
117.猜大小.....	117
118.提高疼痛耐受力.....	118
119.铃儿响叮当.....	119
120.虐乳.....	120
121.虐大腿.....	121
122.轻刑.....	122
123.锻炼 m 的沉受力.....	123
124.日常小刑.....	124
125.疼疼疼.....	125

126.饭后娱乐.....	126
127.玩.....	127
128.友谊万岁.....	128
129.玩戒尺.....	129
130.性刺激.....	130
131.数据线.....	131
132.疯狂的数据线.....	132
133.管教刑罚.....	133
134.不许动，动你就疼.....	134
135.痛并快乐.....	135
136.舒筋活血.....	136
137.集中于一点，痛并快乐着.....	137
138.锻炼忍耐力执行力.....	138
139.随便玩玩.....	139
140.刑之花.....	140
141.日常一抽.....	141
142.刑奴训练.....	142
143.痕迹斑斑.....	143
144.一根线一颗心.....	144
145.夜幕.....	145
146.代号.....	146
147.百般虐乳.....	147
148.拍拍打打.....	148
149.玩玩.....	149
150.情劫.....	150
151.弹皮筋.....	151
152.桃花为什么这么红.....	152
153.初识.....	153
154.刑.....	154
155.小小筛子.....	155
156.痛苦的游戏.....	156
157.幸运骰子.....	157
158.羞辱.....	158
159.工具：万能小手.....	159
160.工具：圣女果，一包纸巾.....	160
161.工具：数据线，纸巾，av.....	161
162.听天由命.....	162
163.综合调教.....	163
164.扭屁股的人.....	164
165.下班.....	165
166.筷子夹米那些事.....	167
167.消消乐.....	168
168.暴风雨后现彩虹.....	169
169.羞辱性运动.....	170

精品只分享给自已人，不要外传

170.折磨.....	171
171. 日常训练.....	172
172. 数据线，乳夹，AV 或跳蛋.....	173
173. 数据线，姜片，筷子.....	174
174.夹子.....	175
175. 工具的乐趣.....	176
176. 午夜欢乐.....	177
177.梦与杀.....	178
178. 能高则高能喷则喷.....	179
179. 一只鸡蛋的旅行.....	180
180. 高潮管控调教.....	181
181.自嗨.....	182
182.玩乐.....	183
183.丰胸.....	184
184.虚拟办公室.....	185
185.抖一抖.....	186
186.玩弄.....	187
187. 任务工具：数据线 av 棒 震动棒 牙签.....	188
188. 艰难的高潮.....	189
189. 睡前娱乐.....	190
190.汪汪.....	191
191. 有空就玩.....	192
192. 集中于一点，痛并快乐着.....	193
193.数据线.....	194
194. 我和跳蛋有个约会.....	195
195. 乳房的保养.....	196
196. 锻炼身体.....	197
197. 奴性训练.....	198
198. 圣水的妙用.....	199
199. 疯狂的数字.....	200
200. 即兴小玩.....	201
201. 调教性奴.....	202
202. 幻想之美.....	203
203. 性奴的生活.....	204
204. 羞辱和露出任务.....	205
205. 今天是你的幸运日吗.....	206
很多小任务.....	207

1. 虐阴

任务目的：虐阴，sp

任务工具：夹子，线绳，矿泉水或者其他空瓶一个。

指令①：夹子夹阴唇，挂线吊瓶子，4 分之一瓶水。站立，sp 左右各 30，热身。（瓶子掉落 sp 左右各三十，按次数乘法）

指令②：夹子不变，脚尖站立，左右 sp50 手掌。（瓶子掉落 sp 左右各三十，后脚跟落地左右 sp30，按次数乘法）

指令③：夹子不变，正常站立，双手手掌同时拍屁股 60 次，每秒一次。（瓶子掉落 sp 左右各三十，按次数乘法）

指令④：摘下瓶子按摩阴唇 2 分钟。

指令⑤：夹子夹阴唇，挂线吊瓶子，4 分之一瓶水。脚尖站立，双手手掌同时拍屁股 60 次，每秒一次。（瓶子掉落 sp 左右各三十，后脚跟落地左右 sp30，按次数乘法）

指令⑥：夹子不变，腰部前后摆动一分钟。（瓶子掉落 sp 左右各三十，按次数乘法）

指令⑦：夹子不变，脚尖站立，双手手掌同时拍屁股 60 次，每秒一次（瓶子掉落 sp 左右各三十，后脚跟落地左右 sp30，按次数乘法）

指令⑧：手掌从阴蒂开始到肛门结束揉搓 100 次。高潮不限制。

任务要求：注意安全，夹子不要用锯齿夹，以免重力拉扯造成外伤。

适用奴型：刑性

2. 刑、性、犬

任务目的：虐犬

任务工具：夹子，纱巾，姜，假阳（或黄瓜等能插入物品。任务中以假阳代替）

指令①：用纱巾一角包住姜，砸出姜汁塞入肛门，代替尾巴。高位快速爬行绕屋三圈，每圈叫三声。

指令②：舌头吐出，加上夹子。将假阳垂直放在地上，蹲姿插入，每次到底，一百次。前五十快速，后五十快速。口中发出哈气声。

指令③：夹子取下。跪姿屁股撅起。手扶住假阳，作深喉五次，扭动屁股十次快速，扭动屁股时口中急速狗叫。十组。

指令④：用嘴叼住假阳使劲甩出狗叫三声，爬行追赶，叼起再甩出，十组。

指令⑤：夹子夹在乳头和舌头上爬行，要求夹子要摩擦地面。爬行三圈，每圈叫三声。

指令⑥：夹子不变。四脚朝天躺好，腿尽力弯曲圈起，收阴同时假阳插狗逼急速五次。完成后叫三声。无间断 20 组。（也就是共插一百次）

禁高

指令⑦：夹子不变，直立，假阳插入狗逼，分开腿，做收阴 5 秒放松 2 秒反复运动两分钟，假阳不许掉落。掉落 sp 左右 30. 按掉落次数做乘法。

指令⑧：单手扶住地面腿尽力分开，自由插入 5 分钟高潮不间断。

任务要求：注意安全

验证方式：语音图片

适用奴型：刑性犬

备注：任务指令要求明确清晰，操作性强，便于执行，安全卫生。

3.

雪橇犬

任务目的：训犬，虐

任务工具：夹子，线绳，矿泉水或者其他空瓶一个。

指令①：夹子加乳头阴唇（阴唇部分可以使用一个也可以使用两个），用线绳连接空瓶。屋内爬行三圈，要求乳头夹子要滑蹭地面，空瓶拖地。每圈叫三声。（夹子脱落左右 sp30，按次数乘法）

指令②：夹子瓶子不变，瓶子内装 4 分之一瓶水，屋内爬行三圈。瓶子拖地面。每圈叫三声。（夹子脱落左右 sp30，按次数乘法）

指令③：夹子瓶子不变，瓶子内装半瓶水，屋内爬行三圈。瓶子拖地面。每圈叫三声。（夹子脱落左右 sp30，按次数乘法）

指令④：夹子全部摘掉，揉左右乳头各五十次。阴纯一百次。（缓解）

指令⑤：夹子夹阴唇（阴唇部分可以使用一个也可以使用两个）用线连接瓶子，半瓶水。蹲姿行走屋内三圈。每圈叫三声。要求瓶子拖地。

（夹子脱落左右 sp30，按次数乘法）

指令⑥：夹子不变。快速爬行屋内三圈，每圈叫三声。要求瓶子拖地。

（夹子脱落左右 sp30，按次数乘法）

指令⑦：夹子不变，站立叉开双腿，扭腰运动 10 圈，每圈叫三声。

（夹子脱落左右 sp30，按次数乘法）

指令⑧：手掌从阴蒂开始到肛门结束揉搓 100 次。高潮不限制。完成后奖励食物。

任务要求：注意安全

验证方式：语音图片

适用奴型：刑性犬

备注：任务指令要求明确清晰，操作性强，便于执行，安全卫生。

4.

刑虐

任务目的：让m 痛并快乐着

任务工具：乳夹，数据线，假阳

指令①：用乳夹夹着奶头，数据线轻抽奶头七十下

指令②：乳夹夹着阴蒂，用假阳抽插骚逼两分钟

指令③：揉捏乳头，拉到最长用尽全力捻两分钟

指令④：快速揉阴蒂，拉奶头高潮

指令⑤：用假阳拍打阴蒂骚洞五十下并求假阳操你的狗比

指令⑥：数据线抽骚逼一分钟后继续抽乳房两分钟

指令⑦：假阳插入骚逼，快速抽插高潮

指令⑧：怕打逼洞三分钟后磕头谢爷调教

任务要求：保证安全，卫生

验证方式：语音，图片都可以，二选一也行

适用奴型：性奴，羞辱m

任务时间：看节奏

备注：任务指令要求明确清晰，操作性强，便于执行，安全卫生。

5.

玩

任务目的：玩

任务工具：数据线

指令①：跪直，数据线铁头放左膝盖下，保持三分钟

指令②：继续跪姿，左右膝盖轮流抬起不挨地，左右各抬起一次为一组，做 30 组

指令③：继续跪着，数据线拿手里。一手拿一端，勒在阴唇中间，双手拉扯数据线 30 次

指令④：站起来，自由活动活动 30 秒，活动后俩手拉奶头到极限，后松开，做 30 组

指令⑤：左右手分别拉扯对侧奶头，尽量像中间拉，拉到极限后松开，做 30 组

指令⑥：跪趴式，数据线团在一起放置于臀部最高处，左右摇摆屁股 5 下。如果数据线掉落，数据线全力sp 50 下。如果没有掉落，赏耳光 30 下五分力

指令⑦：继续跪趴在地，奶头正好挨着地面，左右摇摆俩奶子，奶头扫在地面，来回为一组，做 30 组

指令⑧：现在跪直，数据线大头，点抽骚逼，快速全力 30 秒。

任务要求：按照步骤操作

验证方式：语音，图片

适用奴型：刑

任务时间：20 分钟

备注：任务指令要求明确清晰，操作性强，便于执行，安全卫生。

6.

体验疼痛

任务目的：享受疼痛

任务工具：两双筷子

指令①：筷子十字架摆放，双膝跪在筷子上，磕头 3 下，感谢调教

指令②：姿势不变，手指拉扯双耳耳唇，用力向外拉伸 50 组

指令③：双脚抬起，仅用膝盖着地，保持一分钟

指令④：筷子从膝盖拿掉，分别用筷子根部夹住双侧乳头，用力向外拉伸至极限脱落，30 组

指令⑤：筷子大头抽打双侧乳头各 50 下

指令⑥：筷子小头抽双侧肋骨，从上到下，每根肋骨抽 5 下

指令⑦：左手用筷子小头抽打耻骨 66 下

指令⑧：左手用筷子大头抽阴蒂 50 下

验证方式：语音条

适用奴型：刑

备注：任务指令要求明确清晰，操作性强，便于执行，安全卫生。

7. 抽

任务目的：增加耐力，承受力

任务工具：戒尺，数据线

指令①：脱光跪好，磕头十次，单数用数据线抽奶子（左右各一次），双数感谢爷调教

指令②：蹲姿，咬住戒尺，保持戒尺与地面平行，一手摊开，一手拿数据线打手心，左右各 30 下 八分力

指令③：姿势 戒尺不变，用数据线抽腰部，左右各 30 下，八分力

指令④：姿势 戒尺不变，用数据线抽外侧大腿，左右各 50 下，八分力

指令⑤：姿势 戒尺不变，用数据线抽大腿内侧，左右各 50 下，八分力

指令⑥：姿势，戒尺不变，用数据线抽后背，左右各 50 下，八分力

指令⑦：姿势 戒尺不变，用数据线sp，左右各 80 下，八分力

指令⑧：戒尺不变，用数据线抽骚逼抽 50 下，七分力

任务要求：严格执行，每一次戒尺与地面不平行，取下戒尺重复该指令

验证方式：语音，图片

适用奴型：刑

任务时间：20~分钟

备注：任务指令要求明确清晰，操作性强，便于执行，安全卫生。

8. 感受疼痛

工具：拉力绳数条，纸巾，透明胶，凉毛巾

内容：

- (1) 用透明胶将纸巾分别贴在臀部，胸部，腹部
- (2) 拉力绳绑在身体这三个部位上
- (3) 用力拉长，松手，直到将纸巾打断为止。任务完成后即可凉毛巾冷敷伤处

任务要求：适应疼痛

适用奴型：不禁图刑奴

检验方法：图片 语音

审核日期：2015-8-25

任务得分：基础 3 分指令 2 分图 1 分 1 张

9.

综合训练

目的：享受快感

工具：夹子 6 个，数据线，跳蛋，蜡烛，火机，乳夹

内容：

(1) 狗爬姿势，数据线 sp30，8 分力

(2) 夹子夹舌头，狗爬房间一圈，期间口水低落，做完后甜干净

(3) 夹子夹两个乳头，阴唇，阴蒂，跪着，手指弹每个夹子各 10 次，

从上到下

(4) 分别依次把夹子扯下，夹住，各重复 5 次

(5) 蜡烛点燃，高度自定分别滴在乳房，腹部，各 20 滴

(6) 跳蛋放嘴里舔湿，然后用手按住放乳头，各 2 分钟，期间用手拍打阴部 30 次

(7) 跳蛋放阴蒂，两分钟，不允许高潮，期间用数据线 sp 乳房 20 次

(8) 把跳蛋放嘴里，把水舔干净，并语音说感受

(9) 把跳蛋放阴道 5 分钟内必须高潮两次

任务要求：道具必须干净

适用奴型：k9，性奴

检验方法：图片，语音，视频

10.

酷爽之夏

目的：虐肛虐阴羞辱

工具：生姜两个，短丝袜一双，风油精，夹子

准备：

(1) 两个生姜分别削齐整，一头粗一头细，并涂上风油精，拍图

(2) 将生姜分别塞入两只丝袜，打结，然后丝袜口一端连在一起，拍图

内容：

(1) 按摩、刺激阴蒂和肛周两分钟，出水后用淫水涂抹屁眼，语音；

(2) 两个塞着生姜的丝袜分别插入屁眼和阴道，小头在前面，语音；

(3) 夹子夹阴唇，跪趴姿势三分钟，语音说感受；

(4) 绕屋子爬三圈，要求生姜不得掉出来，回来后取下夹子，分别用生姜抽插屁眼和引导二十次，语音，速度由慢到快；

(5) 取出生姜，两条丝袜揉成团塞屁眼，自慰，要求两分钟内高潮，语音；

(6) 丝袜、生姜、夹子并排放好，拍图。

使用奴型：性奴、狗奴

检验方法：语音和图片。

11.

一支花

目的：憋尿和虐尿道

工具：水，不锈钢筷子，润滑剂（或橄榄油）、跳蛋

内容：

- (1) 尽量喝水，等到尿急了开始执行。
- (2) 双腿 M 型坐于镜子前，一边羞辱镜子里的自己，一边用掌抽打阴部 100 下。
- (3) 自摸到高潮边缘停止。
- (4) 对着镜子，将润滑好的不锈钢筷子缓慢插入尿道，需进入 10cm 左右。
- (5) 用跳蛋振动不锈钢筷子，或转动不锈钢筷子以刺激尿道 5 分钟。
- (6) 可根据 M 的承受能力拔出筷子，重复上述 (4)，(5) 两步两到三次。
- (7) 转为狗撒尿的动作，取出筷子，3 分钟内自慰强制高潮，快速在阴蒂上夹上夹子，高潮放尿。

任务要求：筷子一定要不锈钢的，表面光滑，第一次尝试一定是小头进入，因各人体质不一样不可勉强。尿尿场所自行选择。把握好开始的尿急程度

适用奴型：刑奴，狗奴

检验方法：图片 语音

任务汇报：筷子插入尿道的感觉和高潮放尿的感觉

12.

无极 sp

目的：给喜好疼痛m 的纯sp 任务

工具：热熔胶，板子或尺子，皮带，数据线，藤条，及其他可用工具
自选一样

内容：

(1) 工具按照疼痛感从弱到强一次摆开，拍照，然后任意姿势热身
手罚一边五十，拍图看效果；站立弯腰，板子或尺子八分力抽右边屁
股五十，拍图；

(2) 平躺双腿举起，皮带抽左边五十，右边五十，拍图，两边屁股
见红要能看到差别；枕头垫腰下面，屁股努力撅高，数据线八分力往
中间抽，兼顾两边，五十，拍图看效果；

(3) 手扶凳子或床边，藤条十分力二十下，抽完拍图；

(4) 休息两分钟，跪姿，热熔胶全力一边十下，拍图；

(5) 数据线抽大腿根及肛周五十，拍图；

(6) 揉屁股一分钟，然后手罚一边三十，拍图。

使用奴型：各类奴

检验方法：语音和图片，每一个一秒为宜，不能过快，全程语音报数。

13.

极限任务

目的：挑战极限

工具：跳蛋，拉环，夹子，筷子，蜡烛，数据线，内裤，乳夹，尾巴，菊花棒

内容：

① 跪姿，跳蛋开最大，放阴蒂，穿上内裤，夹上乳夹，筷子放地上，每边放 7 根，在胸部滴上碎字跟心字，期间拿数据线 SP 屁股 30 次，8 分力，必须在滴蜡完成前做完，期间说：好爽啊，好舒服啊，被抽得真爽（跳蛋拿出，乳环拿下，内裤脱下）

② 半躺姿势，大夹子夹两个乳头，阴蒂，跳蛋开到最大放夹阴蒂的夹子上，拉珠以进二出一的形式插进肛门，露出拉环，然后再以出二进一拉出肛门，重复 2 组，期间不允许高潮（做完后跳蛋拿掉，夹子不拿掉）

③ 半躺姿势，把拉珠拿出来，把尾巴塞菊花，然后把小夹子分别夹在乳晕各两个，乳房各 2 个，两边阴唇各 2 个，然后爬行，每爬 3 步扯下一个夹子（尾巴不扯出）

④ 穿上内裤，跳蛋开最大放阴蒂，筷子每边 7 根，跪在筷子上，上身挺直，两根蜡烛点燃，有点斜度，让蜡油滴在双乳上，当蜡油已落下未干的时候，那数据线抽打蜡油，每个乳头 10 次（期间不允许高潮，做完后把所有道具拿下，内裤脱了）

⑤ 带上乳夹，跳蛋开到最大放阴蒂，上拉环，二进二出，3 次，后再以进二出一的方式插入菊花，期间自我羞辱，不允许高潮（做完后把拉环拿出）

⑥ 塞进菊花棒打开，跳蛋开最大放阴蒂，期间同时抽插菊花棒，直到达到高潮 3 次，期间说：彤彤去买菜，买了个兔子，买了彤，喂了兔子，打了彤。

任务要求：保持道具干净

适用奴型：性，刑

14.

sp 之体验

目的：体验不同道具，在不同部位sp 的效果

工具：木拍、皮带、数据线、拖鞋、锅铲

内容：

- (1) 分别用上述道具拍打奶子，每种道具十下语音，上图一张
- (2) 分别用上述道具拍打肚皮，每种道具十下语音，上图一张
- (3) 分别用上述道具拍打屁股，每种道具十下语音，上图一张
- (4) 分别用上述道具拍打脚心，每种道具十下语音，上图一张
- (5) 分别用上述道具拍打手心，每种道具十下语音，上图一张
- (6) 分别用上述道具拍打阴部，每种道具十下语音，上图一张

任务要求： 力度适中，速度适中，注意体会

适用奴型：狗奴/刑奴 /性奴

15.

饥渴难耐

工具：山药，姜块，皮鞭，绳子两根。

内容：

① 山药切一小块，顶端剥皮，姜块新鲜的切一长条，剥皮。（照片）

② 用山药摸阴蒂，姜块汁摸奶头，阴唇，用淫水润滑屁眼，姜块插入。（照片）

③ 手脚绑住，要求紧缚，使其不可乱动。

④ 10 分钟以上，（看时间长久）取下绳子，用皮鞭抽奶子，逼，sp 各 50。第二次忍不住允许高潮。（语音）

适合奴种：刑。

16.

分寸

目的：冷凝针对性任务

工具：尺子，乳夹，AV 棒

内容：

- (1) 尺子量两乳头长度，图或音汇报。
 - (2) 尺打奶头各 20 至乳头勃起，重新测量乳头长度后汇报。
 - (3) 第二次测量乳头长度为第一次测量长度的一倍以上则直接带乳夹。达不到一倍则手扯乳头至极限长度，尺子SP 奶子20 后带上乳夹。乳夹均佩戴半小时以上。
 - (4) 尺子测量尿的竖长，宽度，两大阴唇正常展开长度，图或语音汇报。
 - (5) 尺打尿 20 后，手扯大阴唇至极限后测量长度并汇报。
 - (6) 第二次测量阴唇长度为第一次测量的一点五倍以上则 AV 棒高潮三次，达不到一点五倍的，AV 棒临界三次高潮不准高潮。
- 任务要求：长度测量准确，不能为选择后续任务而弄虚作假。
- 适用奴型：轻刑，性
- 检验方法：图片或语音。
- 任务汇报：各种尺寸及感受。

17.

翻云覆雨

目的：享受快感

工具：夹子*6，筷子*4，乳夹，小拉珠，蜡烛，跳蛋，皮带

内容：

(1) 双手粘口水，把两个乳头弄湿，揉捏一分钟，期间必须自我羞辱（语音）

(2) 6 个夹子，分别夹在双乳的乳头，跟乳晕外一点，如果乳晕够大也可以夹乳晕两个，然后用数据线 SP 每个胸部 30 下，期间必须把所有夹子打掉（图片，语音）

(3) 蜡烛滴蜡胸部，分别滴出碎字跟心字(图片)

(4) 数据线SP 两个字各 20 下，期间必须打掉（语音，图片）

(5) 带上乳夹，小拉珠全进肛，跳蛋开到最大放在阴蒂，一分钟不允许高潮（语音，照片）

(6) 然后筷子放地下各 4 支，站在筷子上，上下蹲 20，结束后道具不拿出（语音）

(7) 手拿皮带，从身前往身后 SP 后背 20 次，8 分力（语音）

(8) 跳蛋拿出放阴蒂，拉珠拉出，每拉一颗停 1 秒，全拉完就塞回去，必须高潮两次，高潮结束后停止

任务要求：保证道具干净，安全

适用奴型：刑，性

18.

抽

工具：数据线

内容：

1. 数据线单线手背，脚背，后背各 20 下，8 分力
2. 数据线对折铁头，手心脚心各 30，10 分力
3. 数据线对折手腕，脚腕，胳膊腕，腿腕各 40，9 分力
4. 数据线左右乳房各 50，10 分力
5. 数据线铁头全力大腿内侧 60，一秒一下
6. 数据线对折抽骚逼 100 下，8 分力
7. 数据线对折铁头 SP70 下，一分钟完成，10 分力
8. 数据线铁头抽乳头 80 下，7 分力

19.体罚

工具：笔，纸

内容：

1. 每日早上第一次小解用高位半蹲姿势，要求用力排泄，语音条验证，
2. 在镜子前做 30 次深蹲，每次蹲下后缩放一次阴道为一次，
3. 跪姿写奖和罚字条各 5 个，折叠后混到一起，任意拿两个放到左右乳罩，
4. 上班出门原地弹跳 100 下，尽量高跳，正常走 500 米快走 500 米
5. 10 点到 16 点逢双报时，方便语音报时带贱称，不方便语音用文字，要求用三句自辱的话报时，没有完成罚时间乘 5SP，比如 $12 \times 5 = 60$
6. 下班后取出字条，如果是奖揉摸对应乳房两分钟，中速跑一公里，是罚抽对应乳房 100 下，中速跑一公里，可以自己选时间分开做
7. 睡觉前静默两分钟，没有条件的默念 XX 是贱奴（狗，猫）两分钟，有条件的语音 10 次，深呼吸 10 次，睡觉

备注：任务必须当天完成，一项不完成数据线抽乳房 100 下，仰卧起坐 50 个，两项不完成抽 200，仰卧起坐 100，没有按时报时的（正点前后 5 分钟）处罚必须当天完成，

20.日常罚

工具：数据线牙刷

内容：

1. 脱光在客厅叼着牙刷爬两圈热身
2. 双膝下跪，膝下压数据线两头，拿牙刷手柄抽每个乳房 50 下
3. 拿起数据线中间折叠，右手拿软头，铁头使劲 sp100 下，左手拿牙刷毛，用手柄抽脸各 50 下同步
4. 坐卧地板上，双腿分开拿中间对着数据线铁头，抽阴唇 50
5. 手拿牙刷柄，毛头刷自己双胸，同时另一支手拿数据线对折，抽大腿内侧 50
6. 右手拿数据线折两次铁头抽胸 100 左手用牙刷柄尖压阴蒂转圈抽一次转一圈
7. 数据线束缚双脚，牙刷柄插入阴道爬行客厅两圈，掉出来的话用毛头用力抽阴唇惩罚 100
8. 数据线束缚双脚，仰面向上求 s 允许高潮，自己自慰到高潮。

21.数据线的乐趣

工具：数据线

内容：

1. 数据线对折抽屁股，八分力，左右各五十
2. 数据线抽奶子，五分力，左右各三十
3. 数据线抽大腿内侧，八分力，左右各五十
4. 数据线抽小腿，八分力，左右各五十
5. 数据线抽后背，八分力，一百
6. 左手食指按压阴蒂一分钟，右手同时拿数据线铁头用力摩擦右胸乳头。
7. 数据线对折两次，抽逼，五分力，三十次
8. 数据线对折一次来回摩擦逼两分钟，然后抽屁股 100，全力

要求：注意安全

22.学习

工具：圆珠笔，夹子

内容：

1. 正坐姿势，双腿并拢，两腿夹紧，缓慢用力缩阴至极限再放松，二分钟
2. 圆珠笔园端隔内裤丝袜，轻压阴蒂，缓慢旋转一分钟，后圆珠笔下移用力里戳至丝袜破烂
3. 上述圆珠笔快速隔着内裤轻插动二分钟，最后一下八分力抵住圆珠笔。
4. 上述姿势，夹紧大腿，夹住圆珠笔。另取一只圆珠笔，取出笔芯，笔口对着手背，八分力下午旋转二十秒，双手各旋出五个印记，同时缩阴，笔不许掉，掉落从新执行。
5. 取出上述两支笔。去厕所。丝袜从裆部撕开一个口子，取四个夹子，隔内裤夹住阴唇。后回办公室站立双腿尽可能夹紧，选定起始墙面，走五个来回。
6. 去厕所，快速扯掉四个夹子。内裤缩成条来回拉动至高潮前，临高耳光 10 个，三次临高，结束。

要求：执行力强

23.数据线

工具：数据线

内容：

1. 上半身伏床，跪地，右手右屁股sp200，要求一秒一下，全力，尽可能抽在一个地方
2. 指令 1 痕迹部位，30 一组，最快速度抽完，中间不许有停顿，5 组
3. 换数据线铁头端，对准上述痕迹部位，全力，二秒一下，60 下
4. 深吸一口气，憋住，全力速抽上述痕迹部位，憋不住气停止，3 组
5. 数据线铁头端，右手右臀下 2 cm处，一秒一下，100 下
6. 右手右屁股，不限固定部位，150 下，全力，一口气抽完，中间不许走任何停顿，有停顿重新执行
7. 指令 1 到 6 换左屁股，执行
8. 跪姿，磕头，每次磕头手心额头贴地时间 10s 以上，10 个磕头谢爷调教，结束

要求：执行力强

24.抽

工具：手，数据线

内容：

1. 跪扇耳光，左右给 10 下，力度脸颊抽红
2. 扯拉奶头两厘米以上，持续 30 秒
3. 数据线两头分别绑住两个奶头，
4. 数据线抽奶子，左右各 30 下，力度要求皮肤红肿。
5. 自慰，揉搓阴蒂，禁止高潮，
6. 高潮临近抽逼 20 下，力度要求手离阴部 20 厘米重重抽下
7. 手指插进去阴道，快速抽插，直至高潮
8. 数据线，sp50。要求力度皮肤红肿

要求：M 给出完成感受

25.虐乳

工具：手，数据线一根，细绳子 50CM，矿泉水一瓶

内容：

1. 跪扇耳光，左右各 10 下，力度 10 分力
2. 数据线抽奶子，左右各 50 下，力度 10 分力，要求皮肤红肿。
3. 扯拉奶头，最大限度拉长，持续一分钟
4. 细绳子两端分别绑在两个奶头上，中间挂上矿泉水瓶
5. 然后学狗爬行，每爬 5 步数据线 sp10 下，力度递增，sp 数量倍增，爬行距离不小于 10 米
6. 先用手自慰快高潮停下来，
7. 用手抽打逼 50 下然后放在阴唇上来回磨 1 分钟，时间到了然后用手再抽 50 下，
8. 抽完再自慰，重复第 7 项直至高潮

要求：M 给出完成感受

26.虐乳

工具：家庭日用

内容：虐乳

1. 房间正中央直立，由上至下，由内向外，剥衣至全身赤裸。双膝跪地，两腿夹紧，上身直立，语音：“贱奴…已经准备就绪，求爷玩弄”，“贱奴…将尽情展现自己，请大家欣赏”。

2. 记号笔左右奶子分别写上骚，贱两字，要求，每个字可覆盖整个奶子。（图组）

响铃用细线系于奶头之上，可以晃动。整个过程，不许掉落。以最大幅度扭动身体，摆动奶子，一分钟，响铃发出快速悦耳的铃声。（语音）

3. 没有响铃，可以以红丝线替代，系好之后，数据线抽打奶子，以抽中奶头为计数，左右各 20。（语音）

4. 尖锐物，笔尖，牙签等，扎奶头同一位置，直到自己最大承受，左右各 10。

5. 拇指食指，用最大力度捏紧奶头，挤扁，慢速揉搓奶头，左右各 20 次，60 秒完成。（语音）

6. 捏紧奶头，用力扯奶子至最大幅度，直到奶头从手上脱出。左右各 20 次，60 秒完成。（语音）

7. 皮筋扯至最大，弹抽奶头，左右各二十次。（语音）

8. 夹子，夹奶头，数据线抽夹子，直至脱落。反复两次。（语音）

9. 口水顺嘴唇，下巴，依次滴落双乳，手掌将字涂抹直至模糊（图组）。

10. 汇报感受，致谢。结束（语音）。

27.抽抽打打

工具：数据线

内容：

1. 跪着手伸后全力抽脚心 100sp
2. 100 个上下蹲每做一个抽骚逼 1 下狗叫报数
3. 数据线拧成麻花一分钟抽骚逼 100sp
4. 数据线铁头那头全力抽奶头 100 次，报倒数
5. 跪趴撅起屁股抽菊花五十次抽一下骂自己是贱货
6. 半蹲抽屁股 50sp 同时娇喘一分钟
7. 弯腰奶子与地板直线垂直数据线抽奶子 50 抽
8. 跪着数据线铁头抽后背 50 次

要求：执行力

验证方式：语音

28.抽打

工具：数据线一根，戒尺一把，镜子

内容：

1. 面对镜子脱衣服，裸跪语音求爷调教 3 遍
2. 跪扇耳光，左右各 20 下，力度 10 分力，同时语音自辱
3. 跪姿数据线抽奶子，左右各 50 下，力度 10 分力。戒尺同数据线再做一次
4. 跪姿数据线抽后背 100，10 分力，戒尺同上
5. 坐姿 M 腿，面对镜子数据线抽骚逼 50，7 分力，
6. 双指按压阴蒂，快速揉弄阴蒂 1 分钟
7. 数据线抽大腿内侧左右各 100，10 分力，
8. 数据线 sp100，10 分力，戒尺同上。
9. 戒尺抽小腿左右 100，10 分力，
10. 戒尺打脚心左右各 50，10 分力。

要求：环境安全，所有指令在镜子前完成，M 给出完成后感受

29.夹子数据线

工具：夹子数据线

内容：

1. 跪好夹子夹舌头数据线抽奶头 50 狗叫报数口水不能流下来
2. 站起来靠墙半蹲数据线铁头抽大腿内侧 100 狗叫报数夹子不能掉
3. 保持姿势舌头夹子拿下来夹阴蒂一秒扯掉 100 次
4. 夹子继续夹阴蒂手脚着地屁股撅高爬 100 步狗叫报数
5. 跪着脚打开夹子拿掉数据线抽骚逼 50 次
6. 半蹲靠墙夹子夹奶头数据线铁头抽奶头上的夹子一秒抽掉来回 50 组
7. 跪着夹子夹阴唇数据线上打上三个结夹在骚逼里前后快速拉扯 2 分钟高潮
8. 弯腰打开腿数据线抽菊花 50 次
9. 靠墙半蹲夹子夹舌头手揉阴蒂高潮为止
10. 跪趴数据线铁头抽后背 100

要求：认真执行力

验证方式：语音验证

30.黑夜幻想

工具：手

内容：夜里

1. 在房间里让m 爬到在地上俯卧撑 30 一分钟完成算是任务合格
2. 完成以后里面半蹲在床下蹲起 50 时间为 1 分半
3. 蹲起完坐在床边拿数据线捆绑双手吐出舌头张大嘴时间为 30 秒
4. 完成后做到床上腿分成人字形吧手放入阴道快速抽查 70 抽插完成以后要吧手擦干净
5. 做完这些拿数据线吧左奶绑住哪手指弹自己乳房力度 8 分
6. 弹完以后在爬到床上平板支撑 2 分钟如果敢半中间松懈需要加时半分钟
7. 做完平板撑以后办靠到床头吧手指放倒嘴巴里含住左手指头右手抚摸自己右边乳房
8. 做完以上一切任务合格收线 m 要跟群里的每位s 说谢谢爷们参观

要求：狗奴刑奴

验证方式：手

31.数据线抽打

工具：数据线一根

内容：

1. 裸跪抽耳光左右 10 下，同时语音求爷调教 2 遍。
2. 跪好伸舌头数据线抽手心左右各 20 语音报数
3. 半蹲数据线抽大腿内侧各 100 ，
4. 打开腿数据线抽骚逼 50。狗叫报数
5. 狗爬 50 步，一边爬，一遍自辱说自己是贱狗，求爷调教贱狗。每 5 步摇动屁股自辱一次
6. 原路爬回来 50 步，每 5 步数据线sp10 下。狗叫报数
7. 跪姿，数据线上打上三个结夹在骚逼里前后快速拉扯 2 分钟
8. 弹阴蒂 20 下，揉阴蒂 10 下。重复 3 组
9. 躺姿做 M 腿，掰开阴唇，双指轻点阴道口 50 下，然后沿逼口顺时针画圈 20。
10. 手指伸直，用力按压阴蒂，左右快速揉弄阴蒂 2 分钟。没有高潮继续 2 分钟。

要求：环境安全，温度适宜，M 给出完成感受

32.工具罚

工具：戒尺，数据线，筷子，夹子

内容：刑罚

1. 戒尺八分力抽打乳房左右各 200
2. 数据线八分力抽大腿根左右各 200
3. 筷子做十字交叉，双腿跪上面 5 分钟
4. 夹子夹上乳头，六分力拉扯下来，20 组
5. 夹子夹上阴唇阴蒂，用戒尺抽打下来，10 组
6. 数据线交叉绑住乳房用力绑紧突出，用筷子夹乳头，左右 50 组。
7. 戒尺弹打大腿根 100 下，然后弹打阴部 50，八分力
8. 数据线打左边屁股 100 下，戒尺打右边屁股 100 下，全力抽
9. 夹子夹耳坠，下巴，六分力拉扯下来，做 20 组
10. 夹子夹住腋下，5 分钟，然后用戒尺抽打手心 200 八分力

要求：认真执行

33. 筷子戒尺

工具：筷子，戒尺

内容：

1. 筷子放地上，跪在筷子上
2. 戒尺抽打左右手臂各 20 下，全力
3. 戒尺从腋下绕过抽打后背 30 下，全力
4. 戒尺抽打左右大腿内侧各 30 下，全力
5. 戒尺抽打左右小腿各 30 下
6. 跪姿，趴好，戒尺sp100 下
7. 用筷子夹住乳头，往外拉，拉到极限坚持 3 秒，左右各 20 次，
8. 用筷子夹住乳头，戒尺抽打乳头左右各 20 下

要求：认真

验证方式：语音

34.

数据线的乐趣

工具：数据线

内容：

1. m 蹲起 50，每次起狗叫两声，每次蹲至马步姿势，两边同时 sp 两次
2. m 蛙跳 10，每一跳两边同时 sp 两次
3. m 手扶床或者桌椅，左右侧踢腿各 30，每一踢sp 同侧屁股一次
4. m 仰卧起坐 30，每次起来同时抽两边奶子两次
5. m 原地跳 30 次，每落下抽腰两侧两次
6. m 扎马步，数据线对折两次，左右sp 各 20
7. m 弓步压腿，左右腿分别执行，数据线对折两次抽同侧奶子 30 次
8. m 侧压腿，左右腿分别执行，数据线对折两次抽同侧屁股 30

要求：无

35.

数据线的乐趣

工具：数据线

内容：

1. 每脱一件衣服狗叫三声并汇报脱的什么（脱光为止）
2. 标准跪趴，用嘴吊着数据线在房间爬行三圈
3. 标准狗蹲吐舌喘息 2 分钟（没喘 5 声狗叫三声）
4. 数据线四折抽大腿内侧一边 100（全力）
5. 数据线抽奶子一边各 50（8 分力）
6. 双手按压胸部 50（同时进行 8 分力）
7. 数据线大头刮压胸部被抽打过得的地方 50 次（8 分力）
8. 数据线对折放在头前，磕头 10 个并说xx 是一条骚母狗，求爷用数据线玩弄我
9. 数据线对折抽腰部软肉一边 50（8 分力）

要求：抽的力度

36.数据线的乐趣

工具：数据线

内容：

1. 数据线对折，标准跪姿 sp 左右各 50（8 分力）
2. 数据线对折，抽腰间嫩肉左右各 50（9 分力）
3. 数据线四折，抽大腿内侧各 100（全力）
4. 数据线对折，抽手腕左右各 50（8 分力）
5. 数据线对折，抽手背左右各 50（8 分力）
6. 数据线四折，抽手心左右各 100（全力）
7. 数据线四折，抽脚背左右各 50（8 分力）
8. 数据线对折，抽骚逼 100（全力）

要求：力度