

37.数据线的乐趣

工具：数据线

内容：

1. 数据线对折 sp 一边各五十，八分力
2. 数据线大小头用力夹住耳垂，慢慢拉掉，一边各三十
3. 数据线对折抽奶子一边各三十，七分力
4. 数据线对折夹住奶头，慢慢拉掉一边各二十
5. 数据大小头用力夹住奶头，慢慢拉掉，一边各二十
6. 数据线大头离大腿外侧五公分，用力扎下去一边各二十
7. 数据大头用力按在大腿外侧，上下慢慢刮动，一边各二十次
8. 数据线对折抽大腿外侧一边四十，全力
9. 数据线对折抽大腿内侧，抽大腿内侧一边各五十，全力

要求：认真执行

38.夹子

工具：夹子

内容：

1. 狗蹲，左右耳光各 30，每 3 次狗叫一次
2. 舌头伸出，夹上夹子，弹左右乳头各 40，提拉各 50，做完乳头夹上夹子
3. 低位狗爬行三圈，每两步左右 sp 各 1 次
4. 高位爬行 3 圈，每两步抽骚逼 1 次，狗叫一次
5. 狗坐姿势，左右乳夹一起揪掉为一组，做 10 组，做完揉奶头 1 分钟
6. 左右翻滚一次为一组，做 10 组
7. 狗躺姿势，左右拉扯阴唇到极限 30 次，手抽狗逼 40 次
8. 手弹阴蒂 30 次，提拉 40 次
9. 自由抽插狗逼 1 分钟，不禁高

39.工具：数据线

内容：轻刑

1. 数据线对折，裸跪数据线上，语音求爷调教，请各位爷和各位姐妹围观。
2. 裸跪数据线上，左右耳光各 22。一秒一下 7 分力，
3. 裸跪数据线，左右奶光 33。一秒一下 8 分力。
4. 蹲姿，数据线大头刮奶头左右各 44。
5. 蹲姿，数据线对折抽锁骨左右各 55。一秒一下 9 分力。
6. 蹲姿，数据线sp 左右各 66，一秒一下同时缩阴一下，10 分力。
7. 坐姿，数据线抽大腿外侧左右各 77，有一秒一下，9 分力
8. 坐姿，数据线抽大腿内侧左右各 88，一秒两次 8 分力，每 10 下一个落点，
9. 坐姿，快速手抽骚逼 99 下，打完收工。

40.工具：跳蛋，椅子（凳子），衣夹，数据线

内容：

1. 双手举起椅子（凳子）进行高抬腿（左右各 20）
2. 把衣夹分别夹在乳头上，原地起跳直至两个夹子掉落为止
3. 把衣夹夹在阴蒂上，用手掌全力搥胸（两边各十下）
4. 把跳蛋开至最高档塞进骚逼，双手伸平与肩同宽，扎马步 2 分钟（要求：跳蛋掉出来一次数据线对折 sp20，以此类推）
5. 把跳蛋开到最高档塞进骚逼，深蹲 50（要求：跳蛋掉出来一次耳光 10，以此类推）
6. 把数据线对折放地上，其他道具放数据线前面，跪数据线上面向其他道具磕头三次

要求：数据线是圆的

41.

蔬菜诱惑

目的：提醒m 多吃蔬菜

工具：润滑油 避孕套 黄瓜 小西红柿 黄豆 回形针 跳蛋等

内容：

- 1、左右乳头分别夹上回形针。
- 2、小柿子洗干净，若干塞入阴道，要求不少于三个，有充实感，跳蛋放在小柿子中间位置。
- 3、黄瓜套上避孕套涂上润滑油抽插肛门 3 分钟，期间发骚说淫荡的语言，时间到后把黄瓜停放在肛门里。
- 4、穿性感的内衣和运动服，黄豆每只鞋 10 左右，整理好出门，把跳蛋打开有小档开始，10 钟升一档一直升到最高档。
- 5、去热闹的人多的地方走，1 个半小时候可回家。（要求，中间慢跑不少于 20 分钟，在隐蔽的地方捏乳头上的回形针不少于 20 次，深蹲不少于 40 次，与人交流（问路）不少于 2 次）
- 6、在回来的路上买一个冰冻的棒冰，回到家后把冰棒套上避孕套，把黄瓜拿出来冰棒插入肛门，用阴道的力量把小柿子挤出来，狗姿舔着吃了，一边用跳蛋刺激阴蒂，一边用黄瓜（避孕套拿掉）自慰高潮。7、高潮后，收拾，叩头，谢礼。

适用奴型：所有

42.

工具：数据线戒尺

内容：

1. 双手持戒尺举到头顶，深蹲二十，双手随双腿上下。
2. 高抬腿二十，每抬高一次，戒尺抽打抬高的小腿外侧一下。
3. 靠墙马步，戒尺抽打大腿内侧各 30，八分力。
4. 双腿并拢，稍弯旋转一百八十度，数据线伴随旋转抽打外侧 40 下，八分力。
5. 数据线放地上，手心各压住一端，平板撑一分钟。
6. 坐姿，数据线对折两次，手拿双铁头，抽打双肩左右各 50，八分力。
7. 数据线对折两次，数据线抽打手背各 30。八分力。
8. 用戒尺轻拍抽打过的身体各部位，一分钟。五分力。

要求：力度掌握好

43.工具：数据线

内容：

1. 热身，叼着数据线抱头深蹲 50。
2. 平躺手紧贴身体两侧。用力向上蹬腿。50 次。蹬腿的时候屁股必须离地。每蹬十次数据线抽两个大腿内侧各十下，八分力抽
3. 马步姿势，数据线抽打大腿，从大腿根部抽至膝盖位置。一点点移动抽打。保证大腿内侧每个地方都被数据线招呼过。两边大腿各一百次。全力，破风声
4. 数据线拉直，拿住大铁头，在右手手掌缠绕两圈，然后捏住，甩起来过肩往后用小铁头抽后背。一百次。八分力
5. 数据线对折拿住铁头，右手展开放低抽左侧腰。反之左手抽右边腰。各 50 次。八分力
6. 数据线大铁头抽乳头，两边各一百，全力。只能抽奶头。
7. 数据线对折手挥动起来抽奶子两边各 50。全力
8. 数据线大铁头抽脚心。两边各一百，全力

44.工具：数据线戒尺

内容：

1. 将戒尺放置背部围绕客厅爬行三圈，期间舌头必须吐出，每三秒狗叫三声
2. 随后爬行至阳台，狗蹲式蹲立十分钟，头上放置戒尺，禁止乱动
3. 随后在爬行至卧室床上，以 k9 形式来回翻滚十次
4. 随后身板跪直在床上，以戒尺用力抽打乳房各 20 次，必须听见戒尺的抽打声音，期间s 验证不合格，重新计数。
5. 背靠床头，用数据线抽用力打阴部 20 次，必须见红印，验证不合格重新抽打再验证，直至s 满意为止。
6. 随后以数据线绑紧双腿，嘴含戒尺爬下床，爬行至卫生间镜子面前，站立后拿起戒尺左右手各狠抽 30 次，s 验证后，不合格重新计数。
7. 解开数据线，跪下臀部翘起，左手持数据线，右手持戒尺，各抽臀部 30 次，感受那边更疼。语音图片验证，若 s 认定不合格重新从 0 计数。
8. 跪立床上，戒尺放置头顶，数据线抽打手心各二十次，要求，需见红印，且抽打期间戒尺禁止掉落。掉落一次戒尺抽打手心 20 次。s 验证不合格重新开始计数。

要求：第一指令禁止戒尺掉落，掉落一次抽打背部 30 次，第二指令戒尺掉落一次，耳光 30。第三指令验证动作不规范耳光 30。

45.工具：皮筋 8 根，筷子 4 双，数据线

任务内容：快乐运动

1. 吐舌，用两根筷子两头组合皮筋夹紧，夹乳，用筷子夹紧乳头，夹阴，拉扯阴唇用筷子夹紧，脱落则筷子抽脚心各 30 下后重复夹好
2. 原地高抬腿 50 次，时间一分钟，筷子脱落则数据线全力抽大腿内侧各 50 下，夹好后重做指令。
3. 平板支撑，每次 1 分钟休息 15 秒，直到口水滴满直径 10CM 的圆圈。
4. 数据线抽逼 50 下，全力一秒一下，筷子脱落则数据线全力抽大腿内侧各 50 下，夹好后重做指令。
5. 开合跳 50 次，时间一分钟，筷子脱落则数据线抽大腿内侧各 50 下，夹好后重做指令。
6. 数据线两侧乳头各 50 下，全力一秒一下，筷子脱落则数据线全力抽大腿内侧各 50 下，夹好后重做指令。
7. 仰卧起坐 50 次，时间一分钟，筷子脱落则数据线抽大腿内侧各 50 下，夹好后重做指令。
8. 用数据线将夹乳筷子抽掉，不得用手，两侧时间共 30 秒，未完成则数据线全力抽大腿内侧各 50 下，每五下停顿三秒，夹好后重做指令。
9. 用数据线将夹阴筷子抽掉，不得用手，限 10 次内完成，未完成则数据线全力抽大腿内侧各 50 下，夹好后重做指令。
10. 不用任何辅助取下夹舌的筷子。

要求：动作到位

46 工具：数据线

内容：侍奉

1. 标准跪姿双手捧好数据线，举过头顶，深呼吸一分钟
2. 数据线对折，全力从左肩抽向后背 33 次
4. 数据线对折，全力从右肩抽向后背 33 次
5. 继续深呼吸十次调整，左臂高举数据线快速抽向腋下三公分处，全力 50 次
6. 同上换右侧
7. 头抵在地上，屁股翘高全力左边数据线 SP88 次
8. 同上换右侧屁股

要求：认真执行

47.工具：手

内容：K9 训练, 及虐阴, 虐乳

1. 脱光衣服, 下蹲, 双手成爪状举到肩高, 学狗叫, 叫一次说自己是骚母狗, 重复 10 次
2. 在屋里爬行 5 圈, 要求前爪着地, 后臀抬高
3. 在屋里跪爬 5 圈, 要求前肘着地, 乳房下贴地,
4. 模仿狗撒尿, 左腿着地, 右腿抬起, 双手撑地, 一分钟
5. Sp50 下, 2 组, 要求全力
6. 双手拉扯乳头 50 下, 2 组, 要求全力
7. 用手指弹乳头 50 下, 2 组, 要求全力,
8. 用手指全力揉阴蒂 1 分钟后, 全力拉扯 50 下, 2 组

48.工具：数据线皮筋

内容：

1. 数据线对折，sp 左右各 100（全力）
 2. 数据线四折，抽左右手腕各 50（8 分力）
 3. 数据线对折，蹲姿抽骚逼 50（7 分力）
 4. 数据线对折，铁头抽后背 100（8 分力）
 5. 右手拇指，食指套住皮筋拉直，之后对着大腿中段内侧软肉，左手拉住皮筋到极限后松开。左右各弹 100
 6. 右手拇指，食指套住皮筋拉直，之后对着大腿内侧，左手拉住皮筋到极限后松开。左右各弹 100
 7. 右手拇指，食指套住皮筋拉直，之后对着腰部，左手拉住皮筋到极限后松开。左右腰各套 100
 8. 双手手腕各套一个皮筋，然后左右手互相拉到极限后松开，各 100
- 要求：力度到位

49.工具：牙签，数据线

内容：

1. 早晨起床后，M 全裸跪地，屁股翘起用数据线 SP30 下（见红为止），已是向群里请安。
2. 跪地用数据线抽打双乳各 30 下，同时报数。报错一次增加 5 下。
3. 将牙签放在地上，双膝压住牙签，反复用膝盖滚动牙签 30 次。
4. M 起立后双脚脚趾踩地将两根牙签竖着放于脚后跟出，牙签不能倒。然后将身体半蹲下去，维持时间 1-3 分钟。
5. 以上任务执行后，跪地屁股翘起，脸贴地，将两个牙签竖着放在双乳的位置，保持姿势 3 分型，姿势保持不好牙签会札到双乳。
4. 将数据线捆绑在裆部做成T 裤形状，穿好下身衣服。
5. 将牙签掰折，用皮筋捆绑在乳头上，尖的位置朝里。左右全绑后穿好上身衣物。
6. 所有衣物都穿戴完毕后，屋内转圈兔子跳 30 次。为了先适应下双乳被牙签札的初步疼痛。
7. 出门去上班或上学，必须做公交车不能坐着，只能站在车上。在人多拥挤下感觉双乳被札的感受。
8. 到了公司或学校去厕所将牙签取出放在鞋里，下班回家后取出。

要求：认真完成

50.具：数据线，一双筷子，两个发圈

内容：

1. sp 一边各 28 下，全力一秒一下，完成之后语音求爷调教。
2. 数据线对折，左手用数据线带铁头的那边抽左大腿内侧 66 下，右手揉阴蒂，为一组，做完反过来做另外一组，做完汇报感觉，数据线要求全力一秒一下。
3. 筷子合着，发圈把筷子两头绑起来，七分紧，再把筷子夹舌头上，围着屋子爬一圈，一边爬一边揉阴蒂（要求流口水，筷子不许掉。）
4. 指令 3 做完后，反方向爬一圈，要求每爬 3 步后，全力耳光一下，再爬三步，然后换另外一边，直到一圈爬完（跪姿要求，双手肘贴地，头胸部尽量往下贴地，屁股必须翘起来。）
5. 筷子拿下来，跪直，把口水抹两只奶子上，数据线对折，抽左奶 50 下，另一只手揉捏右乳头，为一组，完成后反过来再做一组。
6. 跪姿如指令 4，用筷子快速抽打骚穴，100 下，全力。
7. 手五分力抽拍骚穴 10 下后，揉阴蒂 3 秒，为一组，做三组。做完语音汇报感觉。
8. 左手食指跟中指微曲抽插骚穴，右手揉阴蒂直至高潮结束。

要求：严格执行每一条指令。

验证方式：语音条

51.工具：数据线，乳夹，AV 或跳蛋

内容：工具放于床上，走到门口，跪姿，备注，室内温度，（以下出现狗叫均为三声，）

1. 一分钟时间脱掉身上衣物，叠放整齐，时间到就停止，把叠放整齐的衣物放于背部，爬到床上，放好衣物，拿起数据线根据身上所剩衣物 sp（一件 sp20）如全部脱完则 sp100，（奖励）要是跪姿狗叫， 2. 数据线缠绕到脖子上（示意狗链）绕床低位爬有两圈，（期间狗叫不要停）高位爬三圈要求同上，完事狗蹲，
3. 狗蹲身体挺直，拿下数据线，两次对折，对准大腿内侧，左右各抽 66，完事口叼数据线爬到工具前，拿起夹子，夹到乳头之上，跪好，狗叫等待下一步指令
4. 拿下数据线，对折缠绕于手上（留出十公分左右即可）对着乳夹没边各抽 66，期间夹子不能掉，掉了从新开始，
5. 爬下数据线 sp 左右各 28，完事扭动屁股（扭动屁股在空气中画圈）三圈之后数据线抽左右各 38，完事继续扭动四圈之后数据线抽左右各 58，抽完狗叫
6. 跪姿，双手伸于下体，揉阴蒂两分钟，期间禁止出声（呻吟等任何声音），没出一声耳光 20 完事弹乳夹左右各 20，
7. 拿出 AV 或跳蛋打开放到地上，跪坐上去，让骚穴接触到上面，保持姿势，动手双手捏住乳头，用手指拨动乳夹一分钟（禁高）完事拽掉乳夹，
8. 狗蹲姿势，舌头吐出，用道具摩擦骚穴两分钟禁高，临高点掐大腿内侧 10 下，
9. 跪趴床边，右手手捂住嘴巴，左手用道具摩擦阴蒂两分钟禁高临高点耳光 20，
10. 坐下靠到床边，用自己认为最舒服的方式自慰两分钟，挑战自我无限高，每高一次耳光 10 个，完事磕头跪谢分解者（分解者可自行选择感谢条件）

要求：认真，

52.工具：数据线，姜片，筷子

内容：

1. 要求m 跪姿用两根筷子夹住乳头旋转180 度用力向前拉到极限反复一个乳头 10 组。
2. 一起用手揉 2 乳头 20 秒，然后用筷子圆头顶住乳头后旋转筷子每个乳头 30 秒。
3. 用数据线抽大腿内侧 10 分力，两侧各 20 必须见红，否则重新做直到抽红。（上图）
4. 用数据线 30sp，抽 5 下说一句自我羞辱的话。
5. 把切好的姜片贴在阴蒂上穿好内裤，在房间爬 3 圈美爬完一圈用手sp10 下。
6. 拿下姜片用指甲划出姜汁，并把姜片放入阴部不要完全放入。阴部及阴唇夹住即可做蹲起 20。
7. 跪趴要求大腿分开 50 厘米左右，屁股高翘，胸不要挨在床上，脸部轻微贴床双手向前伸直手心朝下 90 秒。
8. 取出姜片，数据线抽阴部 20

要求：严肃，认真

53.工具：夹子若干戒尺带钩裤挂

内容：

1. 跪好把夹子夹在两个乳头上，双手同时向前拉动夹子到极限，然后向左拧一圈（20 秒做 10 次，过秒从做）
2. 裤挂带钩的一端挂在结实的固定的物体上两个夹子分别夹在双手的任意手指上然后向后拉伸手指，直到把手指拉出夹子为止（30 秒钟做五次，过秒从做。可以换手指）
3. 一分钟抽打乳房 60 次，声音必须清脆响亮。（时间到数量不足者从做）
4. 快速揉搓手指 50 次。
5. 把夹子夹到任意一只手的五指上，然后把指尖放在桌子上，手心悬空。在夹子上放上戒尺另一只手把戒尺往下压，同时抽拉手指（抽拉程度视现实情况而定）
6. 取下夹子揉搓手 2 分钟
7. 把夹子夹到十个脚趾上原地跳 30 次
8. 取下夹子揉搓脚趾。

要求：认真完成

54.具：数据线、镜子

内容：

1. 家中无人，口叼数据线跪地爬圈 10
2. 数据线抽打大腿内侧 10 下，皮肤红印验证
3. 面对镜子（落地镜）双腿分开，数据线前后摩擦阴部，直至流水
4. 数据线绑双脚大脚趾，两脚中间留 50 厘米，单腿跪地，另一条腿抬起到极限 10 次（狗撒尿）
5. 数据线捆绑两个乳头，嘴咬住数据线中间，原地蹲起（可跳跃）10 次（狗蹦）
6. 数据线抽打双乳 10 下，有红印验证
7. 双手持数据线两端，把数据线绷直，上下刷蹭乳头，直至乳头明显增大验证
8. 数据线夹于两片阴唇中间，面对镜子前后扭腰抽打小腹和后腰两分钟（狗摇尾巴）

要求：以上都有相应验证要求，时间原因不一一写出

55.工具：筷子，数据线

内容：痛并快乐着

1. 热身，蹲起 20 个，SP20, 为一组，做 2 组。
2. 鸭子步 10 步。跪地抽大腿内侧两边各 10, 做 2 组。
3. 抱头蛙跳两组，一组 50.
4. 两根筷子中间夹住乳头，双手用力捏住筷子两端。往前推，直到乳头脱落，两边乳头各 30 次。
5. 数据线抽屁股两组，一组 50. 全力
6. 筷子夹阴蒂 20 下，两组，一组轻，一组重。
7. 用手揉阴蒂 2 分钟后，筷子敲阴蒂 20 全力，2 组。
8. 用手全力拍打阴部 2 分钟，然后揉胸 1 分钟，2 组。
9. 用中指插入骚比，手指向上，找到 G 点，揉 1 分钟，同时学狗叫，并说自己是贱狗，骚比。2 组
10. 将手指尽可能多插骚比 2 分钟，结束。

要求：非处女，喜轻刑，性的女M

56.工具：数据线

内容：

1. 跪姿，数据线双铁头跪两边膝盖，语音条：欢迎群里各位爷和姐妹们围观
 2. 继续第一条的姿势，sp 左右各五十，八分力，一秒一下
 3. 数据线对折，大腿内侧左右各三十，七分力
 4. 数据线大头 sp，左右各 66 下，六分力
 5. 数据线五公分打一个结，打三个结，放在阴唇来回轻轻拉扯一分钟
 6. 数据线对折抽骚逼 30 下，然后右手按摩阴蒂至临高
 7. 数据线缠脖子窒息三十秒，然后自慰至高潮
 8. 耳光左右各三十，语音条：感谢群里爷们和姐妹们围观
- 要求：认真执行

57.工具：a4 纸一张

内容：

1. a4 折叠成三角形，扎左右腰间嫩肉左右各 100（全力）
2. a4 纸保持形状不变，扎左右乳头各 100（全力）
3. a4 纸卷起，叼嘴上，左右耳光各 50（8 分力，纸掉一次加 10）
4. a4 纸揉成团，蹭脚心左右各 100（全力）
5. a4 纸卷起，用双膝盖夹住，双手握拳从大腿外侧锤，左右各 30（全力）
6. a4 纸分成 8 份，拿起一份在乳头根部滑动左右各 100（全力）
7. 平躺在床上，双腿夹着 a4 纸翘起与床面行程 75 度，头与床面行程 35 度，双手交叉放在腹部。两分钟（纸掉一次 66sp）
8. 头顶 a4 纸扎马步三分钟（纸掉一次 44sp）

任务要求：认真执行，力度到位

58.

工具：数据线

内容：骰子游戏

1. s 和 m 骰子，s 赢了，m 罚数据线左脸 50 下，7 分力，m 赢了，抽左脸 25 下。

2. s 和 m 骰子，s 赢了，m 罚数据线右脸 50 下，7 分力，m 赢了，抽右脸 25 下。

3. s 和 m 骰子，s 赢了，m 罚数据线左奶头 50 下，10 分力，m 赢了，抽左奶头 25 下。

4. s 和 m 骰子，s 赢了，m 罚数据线右奶头 50 下，10 分力，m 赢了，抽右奶头 25 下。

5. s 和 m 骰子，s 赢了，m 罚数据线右屁股 50 下，10 分力，m 赢了，抽右屁股 25 下。

6. s 和 m 骰子，s 赢了，m 罚数据线左屁股 50 下，10 分力，m 赢了，抽左屁股 25 下。

7. s 和 m 骰子，s 赢了，m 罚数据线右大腿内侧 50 下，10 分力，m 赢了，抽右大腿内侧 25 下。

8. s 和 m 摇骰子，s 赢了，m 罚数据线左大腿内侧 50 下，10 分力，m 赢了，抽左大腿内侧 25 下

要求：力度，

59.

工具：数据线

内容：

1. s 与 m 掷筛子，s 赢按着 s 的骰子点数，m 赢按着 m 的骰子。乘 10
耳光
2. s 与 m 掷筛子，s 赢按着 s 的骰子点数，m 赢按着 m 的骰子。乘 10
过肩抽后背。
3. s 与 m 掷筛子，s 赢按着 s 的骰子点数，m 赢按着 m 的骰子。乘 10
抽腰间嫩肉
4. s 与 m 掷筛子，s 赢按着 s 的骰子点数，m 赢按着 m 的骰子。乘 10
抽大腿外侧
5. s 与 m 掷筛子，s 赢按着 s 的骰子点数，m 赢按着 m 的骰子。乘 10
抽大腿内侧
6. s 与 m 掷筛子，s 赢按着 s 的骰子点数，m 赢按着 m 的骰子。乘 10
抽脚心
7. s 与 m 掷筛子，s 赢按着 s 的骰子点数，m 赢按着 m 的骰子。乘 10
抽脚背
8. s 与 m 掷筛子，s 赢按着 s 的骰子点数，m 赢按着 m 的骰子。乘 10
抽手腕
9. s 与 m 掷筛子，s 赢按着 s 的骰子点数，m 赢按着 m 的骰子。乘 10
抽手心

要求：每条指令力度在 8 分力以上

60.

工具：数据线

内容：骰子游戏，四肢运动。

1. s 和m 骰子比大小，点数大为赢，同点数跳过该指令，进行下一指令。若 s 赢，点数相加*10。m 赢，点数相减*10。数据线抽左右手心
2. 同上摇骰子，抽左右手腕
3. 同上摇骰子，抽左右臂弯
4. 同上摇骰子，抽左右上臂内侧
5. 同上摇骰子，抽左右脚心
6. 同上摇骰子，抽左右脚腕
7. 同上摇骰子，抽左右小腿肚
8. 同上摇骰子，抽左右大腿内侧
9. 同上摇骰子，抽左右大腿外侧
10. 同上摇骰子，抽左右屁股

要求：10 分力，1 秒 1 下，抽出劲之力，刑之爽，展现双子 M 的风采。

验证方式：语音，图片

61.工具：数据线，黄豆

内容：

1. 脱光膝盖下跪黄豆，耳光左右各十，全力，语音条：欢迎爷们围观调教
 2. 大腿内侧夹十颗黄豆，跪直，数据线对折抽大腿面左右各二十，全力，黄豆不许掉，掉了重来
 3. 保持第二条姿势，跪趴，sp 左右各五十，八分力，黄豆不许掉
 4. 膝盖下跪黄豆，双腿分开，分到最大，数据线对折抽大腿内侧各三十，五分力
 5. 双手把黄豆握在手心里，成拳状，捶打大腿面一分钟，五分力
 6. 跪姿膝盖跪黄豆，数据线抽奶子左右各三十，六分力
 7. 数据线抽后背五十，全力
 8. 两个奶子中间夹五颗黄豆，用左手按住奶头向中间聚拢，右手拍打奶子下方五十，八分力
 9. 双手拧住左右腰侧嫩肉旋转各五十，全力
 10. 用手轻抚奶子腰侧大腿内侧及大腿面，活动筋骨结束
- 要求：认真执行
- 验证方式：语音条，图片均可

62. 工具：瓶盖，筷子，热熔胶

内容：

1. s 和 m 掷骰子，s 赢 m 跪瓶盖反面直到第三回合结束。m 赢 m 跪瓶盖正面第三回合结束。
2. s 和 m 掷骰子，s 赢 m 用筷子抽耳光 77 下 8 分力。 m 赢 m 用筷子抽耳光 77 下 6 分力。
3. s 和 m 掷骰子，s 赢 m 用筷子敲大拇指关节 77 下 8 分力。 m 赢 m 用筷子敲大拇指关节 77 下 6 分力。
4. s 和 m 掷骰子，s 赢 m 用热熔胶抽手心 77 下 10 分力。 m 赢 m 用热熔胶抽手心 77 下 8 分力。
5. s 和 m 掷骰子，s 赢 m 用热熔胶抽脚心 77 下 10 分力。 m 赢 m 用热熔胶抽脚心 77 下 8 分力。
6. s 和 m 掷骰子，s 赢 m 用筷子敲脚踝骨 77 下 8 分力。 m 赢 m 用筷子敲脚踝骨 77 下 6 分力。
7. s 和 m 掷骰子，s 赢 m 用热熔胶抽后背 77 下 8 分力。 m 赢 m 用热熔胶抽后背 77 下 6 分力。
8. s 和 m 掷骰子，s 赢 m 磕头 30 次，每磕一次并说一句感谢 s 的话。 m 赢 s 夸奖 m 20 句话。

要求：认真

63. 工具：筷子，戒尺，数据线

内容：

1. 标准跪姿，左右耳光各 33
2. 数据线对折抽大腿内侧左右各 88
3. 拿筷子抽指令 2 的地方，左右各 99
4. 跪在筷子上，数据线 sp 左右各 188
5. 戒尺立起，跪在戒尺上，数据线sp 左右各 77
6. 数据线大头刮sp 过的地方，左右各一分钟
7. 数据线四折，抽手腕左右各 66
8. 戒尺砍脚背左右各 80

要求：力度不低于 8 分力

验证方式：语音条，图

64.工具：数据线

内容：抽

1. 数据线双铁头跪膝盖下，耳光左右各十，五分力，
2. 第一条姿势，sp 左右各五十，八分力
3. 跪直，手抽奶子，左右各三十，八分力
4. 揪住奶头旋转 180 度，左右各二十
5. 数据线抽屁股左右各五十，全力
6. 数据线抽大腿内侧，左右各三十，八分力
7. 数据线抽手肘，左右各三十，六分力
8. 数据线抽小腿，左右各五十，八分力
9. 数据线抽奶子，左右各五十，八分力
10. 数据线抽奶头，左右各三十，五分力

要求：认真执行

验证方式：图片，语音条

65.工具：数据线

内容：

1. 脱光跪在镜子前，耳光左右各二十，语音条：欢迎群里爷们和姐妹们围观贱狗被调教
2. 低位狗爬二十步，每五步狗叫三声
3. 数据线叼嘴里，跪姿 sp 左右各五十，全力
4. 在镜子前坐姿双腿分开，用笔在大腿内侧左右分别写上羞辱自己的话，拍图验证
5. 姿势同上，数据线抽大腿内侧左右各 30，六分力，图片验证
6. 数据线大铁头抽骚逼三十，力度自己掌握
7. 狗爪子按摩骚逼，另一只爪子揉奶子，一分钟
8. 把骚逼的淫水用手粘起来舔干净
9. 坐在镜子前，自慰一分钟之内高潮，高潮时伴随狗叫
10. 跪下磕头十个，语音条感谢爷们和姐妹们围观

要求：认真执行

66.工具：数据线

内容：

1. 数据线对折，抽双臀一边 50 下,2 组,五分力.
2. 数据线铁头抽双臀,一边 80 下,2 组,全力
- 3, 数据线抽奶头 50 下,两组 5 分力.
4. 数据线刮奶头 50 下,两组 7 分力,
5. 数据线抽后背,50 下,两组 10 分力
6. 数据线抽阴蒂 50 下,两组 5 分
7. 数据线抽大腿内侧 50 下,两组 7 分力
8. 数据线抽大腿外侧 50 下,两组全力
9. 数据线抽手心 50 下,两组 7 分力
10. 数据线抽手背 50 下两组 7 分力

要求：

验证方式：语音条, 图片

67.工具：数据线，牙签，筷子

内容：

1. 用数据线抽打大腿左右个 50，（语音报数）
2. 把筷子铺在地上，跪在筷子上，用筷子敲打肘关节左右各 60（六分力）
3. 用筷子抽脚背左右各 70，（七分力）
4. 数据线对折抽左右脚心各 80（八分力）
5. 用筷子抽打骚逼左右各 90（九分力）
6. 用数据线抽打大腿内侧左右各 100，（十分力）
7. 把牙签放在两片阴唇之间，用筷子挑起来，做 30 组
8. 用数据线铁头按压手心左右各 50（十分力）
9. 大拇指和食指揉搓阴蒂两分钟
10. 快速抽插三分钟，高潮 2 次

要求：必须认真完成

68.工具：夹子，筷子，橡皮筋

内容：

1. 基本礼节，跪拜。语音请爷调教，请姐妹围观。语音条，图片
2. 夹子夹左手 5 个手指尖，图片验证，用筷子挨个抽掉所以夹子，半分钟完成，语音验证，右手同样一组
3. 夹子夹双乳头，用筷子抽夹子 10 下，第 10 下抽掉夹子，2 组，语音验证
4. 筷子抽左手指关节，每个关节 10 下，语音报数。右手同样一组
5. 跪在并排两根筷子，上半身直立挺胸，图片验证。橡皮筋弹奶头左右各 40 下，橡皮筋拉至极限松开，语音报数。
6. 筷子抽脸，左右各 30。语音验证。2 组
7. 筷子抽左右手背 66. 语音报数。2 组
8. 跪谢围观，跪谢调教。语音验证

69.工具：纸笔，数据线，夹子

内容：

1. 数据线铁头在左右大腿划出“双子”红色字样。图片验证
2. 数据线抽大腿，集中“双子”上，左右各 100。语音报数，图片验证
3. A4 纸上写出“贱奴 XX，自愿成为双子圣殿各位爷的玩物。贱奴 XX，请爷调教。” 图片验证
4. 双手抽耳光20 开始，语音读出第三指令的话，双手抽耳光20 结束。语音验证
5. 夹子夹奶头快速拔下夹上，左右各 10 次。语音验证
6. 数据线对折，抽左右乳房各 50 下，一秒一下语音验证
7. 分别用手，数据线各 SP100。左屁股用手，右屁股用数据线。一秒一下语音验证
8. 手和数据线抽大腿内侧左右各 100。左腿用手，右腿用数据线。一秒一下语音验证

要求：增加归属感

70.工具：数据线

内容：

1. 热身，用数据线抽打自己的屁股，小穴，5 成力度。各 30 次
2. 用手抚摸自己的乳房和小穴，到小穴 3 分钟
3. 将数据线清洗消毒后，用数据线勒住小穴，前后摩擦 5 分钟
4. 将要高潮时，用数据线抽打自己的屁股，小穴，乳房各 30 次
5. 用手轻抚摸自己抽打过的位置 5 分钟入下一步
6. 继续用数据线勒住小穴，前后摩擦 5 分钟
7. 要高时停下摩擦，十层力度抽打自己的小穴和屁股。
8. 用数据线摩擦自己的小穴给自己高潮。

要求：听话，必须完全服从

验证方式：语音，图片均可

71. 工具：骰子，刑罚工具任意

内容：刑

1. s 的骰子点数代表刑罚内容，内容如下：1 抽左右奶头，2 抽左右耳光，3 抽左右手心，4 左右 SP，5 左右大腿内侧，6 抽阴蒂。
2. m 的骰子点数代表刑罚数量，数量为点数 X10。
3. s 和m 各骰一次为一组，本任务共完成 10 组。要求：阴蒂 5 分力，其余部位 10 分力，一秒一下。

72.

刑奴的自虐

目的：刑奴的调教

工具：牙签、数据线

内容：

- 1、双腿分开呈 60° ，跪姿，口叼 2 根牙签，要求牙签两端露出牙齿，五分钟，图片验证；
- 2、数据线 sp 大腿内侧 30 次，阴唇 20 次，与 1 同步进行。语音验证；
- 3、加塞牙签至 5 根，含住。绕房间爬行一圈，同时一根根吐出牙签至滚落四周，每吐一根牙签，用数据线 sp 臀部两下。若同时吐出 2 根，则 sp10 下，同时吐出三根，则 sp20 下，以此类推。语音验证；
- 4、再次爬行用嘴巴拾取滚落的牙签，语音验证；
- 4、用牙签刺左右奶头各 5 下，阴蒂阴唇各 5 下。若有牙签无法拾取，需补刺阴唇阴蒂，每有一根牙签未拾取则补刺阴唇阴蒂 3 下，图片语音验证；
- 5、用 2 根牙签夹住奶头，数据线缠绕两端手拉数据线至夹紧。拉紧数据线，略放松再拉紧。左右奶头各 10 次。

任务要求：认真完成

注意事项：牙签数据线干净

73.

刺激的快感

目的：提高忍耐力

工具：风油精，四个夹子，两条细线，戒尺

内容：

- (1) 将风油精涂到ru 头，阴chun，屁股，鼻孔到嘴唇之间的部位
- (2) SP 屁股 66，同时用夹子自慰，限定两分钟内完成
- (3) 将夹子夹住 ru 头，阴 chun，将上面的两个夹子和下面的夹子分别连起来，一个周期为先上面拉扯三下，然后下面拉扯两下，重复十五次
- (4) 期间夹子掉落一个，戒尺打大腿内侧十下，高潮一次，戒尺打大腿内侧三十下，不能发出疼痛的叫声，若惨叫一次，加罚步骤 3 三个周期
- (5) 全部做完无过错奖励自慰高潮一次

.....

任务要求：认真完成

注意事项：切忌伤口

适用奴型：刑，狗

74.

极限享受

任务目的:爽爽

任务工具:数据线，夹子两个，橡皮筋两根，牙刷一个，避孕套，口球一个

任务内容:

1. 脱光衣服数据线两端放在膝盖下面跪下，戴好口球
2. 左右耳光各 50，一边抽一边狗叫
3. 橡皮筋拉开弹两个乳头各 20.，弹完夹上夹子
4. 躺到床上，两腿抬起分开，数据线对折一次大端小端握手心，左手捏左边乳头夹子，旋转九十度松开，频率一秒一次，右手用数据线抽右边大腿内侧，频率一秒两次，持续 30 秒，然后切换另一边重复一次
5. 跪趴床边，一脚跪地，一脚搭床上，一手扶床，牙刷柄放进避孕套插进菊花抽插 20，sp 屁股最大力度最快速度，一边 2 分钟
6. 回到床上，取出牙刷躺好，两腿分开，数据线对折举到头顶对着小穴，3 秒抽一下，持续 2 分钟
7. 数据线大端握手心小端在外面对折两次抽夹子与胸交界每边 50，最后一下抽掉夹子结束任务，收拾好东西

任务要求:注意安全

适用奴型: 刑

75.

轻刑调教

目的：一次轻刑调教

工具：8 个夹子，数据线，两根线绳，

内容：

(1) 在奶头上加上两个夹子用一根线绳连起来，然后在阴唇两边各夹两个夹子，大腿内侧夹两个夹子用一根线绳连起来。

(2) 做开始做深蹲，每 10 个深蹲一组，做完一组随机用数据线抽掉一个夹子，直至八个夹子都抽掉一回。

(3) 然后继续做深蹲，两个一组，做完一组用数据线抽后背 3 下，一共做 10 组。

(4) 做完在用夹子夹住两个乳头，阴唇，和大腿内侧，然后再地上爬四圈，一边爬一边说羞辱自己的话，然后没爬半圈随机扯掉一个夹子，直至爬完。

(5) 然后跪在地上自慰，每自慰两分钟用数据线抽骚逼 20 下，直至高潮。

(6) 达到高潮了，跪在地上谢谢给出任务，谢谢让达到高潮，每谢一句磕头一次，数据线抽胸 20，要谢五句。

任务要求：做完这次任务写下不少于 200 字的感受。

适用奴型：刑奴

76.

大米新吃法

任务目的：疼

任务工具：大米 数据线

指令①：两把大米 撒在地上 膝盖分别跪在两把大米之上 左右耳光各二十 之后指令全部保持跪姿

指令②：数据线对着 抽打左右手心二十二次

指令③：数据线对折 七分力抽腋下左右三十三次

指令④：数据线对折两次 全力抽乳房 左右各次

指令⑤：数据线铁头抽打乳头 五分力 左右各三十三次

指令⑥：数据线铁头全力抽打后背三十三次

指令⑦：数据线全力抽打左右大腿各三十三次

指令⑧：起身将膝盖处大米收拾干净 膝盖照片拍照发图

任务要求：下跪时间不超过二十分钟

验证方式：语音 图

适用奴型：刑

77.

增加兴趣

任务工具：骰子 数据线

指令①：图组扔骰子 双数抽手背左右三十 单数抽手心左右三十

指令②：继续扔骰子 双数弹脑壳五十次 单数耳光左右各二十次

指令③：继续扔骰子 双数数据线铁头抽背四十次 单数据线抽打乳房左右各三十次

指令④：继续扔骰子 双数全力弹乳头左右各四十次 单数双手揉捏乳房两分钟

指令⑤：继续扔骰子 双数全力 sp 左右各四十 单数全力 sp 左右各二十次

指令⑥：继续扔骰子 双数抽脚心左右各三十 单数抽脚背左右各三十

指令⑦：继续扔骰子 双数数据线抽打小穴五十次 单数手指摁压阴蒂一分钟

指令⑧：继续扔骰子 双数同时拉扯阴唇极限五十次 单数自慰两分钟

任务要求：s 扔骰子

验证方式：语音

适用奴型：通用