



网络调教任务分享

网络调教中，很多S苦于没有适合m执行的任务，或调教方式比较单一，时间久了自己觉得没有感觉或无法满足m的渴望。今天若娅跟各位聊聊网络调

绳艺社区 act35.c

时大于自己觉得没有惩罚或无法满足m的愿望。 / 大石短跟各位聊聊网调调教的基础和网络调教的小任务。



一：网络调教的目的

1：没有进入现实调教阶段的S和m进行磨合的方式。

2：进入现实调教阶段，但没有现实见面时间的主奴规范m的日常，强化m的臣服性，以及惩罚m所犯错误的方式。

根据网调的不同目的，调教的方式是不同的。

1：无现实调教过的S和M：建议调教方式从轻度到中度乃至至于重度，一点点加深调教方式，这个阶段一般采用文字，语音比较好。

文字：羞辱性语言，了解m的喜好和禁忌。

语音：相对文字更加方便，可以在语音中命令m进行一些可以自我实现的调教项目。如：耳光、SP、按摩棒的使用等等。

教项目，如：耳儿，SP，按摩棒的使用等等。

2：视频：已经进行过现实调教的主奴，可以进行视频调教，S应该主动要求m露脸不露点，禁忌保存网调照片，当然也可以根据双方的亲密和信任程度，掌握调教方式。

视频调教的好处是比较直观，S可以看到M的执行状态。





二：网络调教中可以使用的工具

绳艺社区 act35.c

调教工具并不是必须要使用专用的SM调教器具，生活中可以用做调教工具的物品，都可以使用，作为网络调教，采用生活用品会更加方便。

1：SP工具：衣服挂，拖鞋，数据线，尺子，擀面杖，墙壁等。

2：堵嘴蒙眼工具：袜子，内裤，毛巾，领带，丝袜等。

3：罚跪工具：遥控机，键盘，小米，大米，刑M喜疼痛者可以使用矿泉水瓶盖（注意时间不能长，避免损伤膝盖）等。

4：感官调教工具：牙签，蜡烛，打火机的电芯，夹子，皮套。

5：体罚类调教：什么东西都可以用！！

网络调教中，很多S苦于没有适合m执行的任务，或调教方式比较单一，时间久了自己觉得没有感觉或无法满足m的渴望。今天若娅跟各位聊聊网络调教的基础和网络调教的任务。

教的基础和网络调教的小任务。



三：网络调教工具的使用

若娅要开始掰饽说馅了，(⊙o⊙)...

1：衣服挂：个人感觉衣挂拿着整体SP并不是很顺手，如果可以把衣挂中间的横称掰下来，变成一根小棍子，那就再好用不过了。

2：拖鞋：家里的拖鞋材质不同，冬天穿的棉托直接忽略吧，没什么力度。S可以给M买一双橡胶底的拖鞋，在家里穿，但实际目的是：“你要敢犯错，老子就用它抽你”！

3：数据线，尺子，擀面杖我就不叨叨了。

4：墙壁, What?大家是不是觉得很蒙圈？墙壁也可以用的么？！没错，墙壁是很好的工具。瓜子犯错的时候，就拿擀面杖从后脑勺敲。用瓜子拍墙壁

是很好的工具，爪子犯错的时候，就直接让M抱圆了胎膊，用爪子拍墙壁，
啪啪啪~~一下一下，墙是没打坏，手拍肿了~~



4: 袜子，内裤，毛巾，领带这些作为蒙眼堵嘴的工具，就不需要若娅详细解释了，不过有必要说一下，有的S惩罚m会命令将内内塞入体内，若娅不建议这样做，因为内内是有菌的，容易引起妇科疾病，建议还是使用专用工具。经过清洗消毒的手套等。

具，经过清洗消毒后再使用。

5：遥控器，键盘，小米，大米，都是放在M的膝盖下面，直接柜上去的，每次起来膝盖上的肉肉都会出现各种形状的凹痕，不过这种方法建议不要经常使用，甚至若娅觉得罚跪不要半小时，几小时的，如果时间长就让m垫个垫子，地上寒气重，别伤了身体，而且长时间的跪会损伤膝盖，因为一次惩罚，给m带来病痛，相信S自己也会很自责的。

6：对于喜欢穿刺的妹子，用牙签尖头的部分刺身体，不会造成皮肤破损，也会有针刺的感觉，Ru头，YD这些敏感部位也可以戳戳~~有点儿痒又有点儿疼，感觉刚刚好。

7：蜡烛：如果蜡烛不是低温蜡，很容易烫伤皮肤，除非让M把蜡烛抬的特别高，让蜡油低落身体的过程中有个冷却时间，如果M自己做不好，蜡烛可以放弃。

8：打火机的电芯：拆个1块钱打火机，拿出电芯，电击敏感部位。

绳艺社区act35.c

9：夹子：夹子的种类太多了，根据M的承受能力使用不同夹力的夹子，和敏感度不同的位置。夹子不要使用时间太长，容易让局部血液流通受阻，时间长了会引起坏死或神经末梢麻痹，摘下夹子后才是最好玩儿的，由于血液快速回流，戴夹子的部位会非常敏感，让m自己捏捏，揉揉，拽拽，都会比平时更有感觉。

10：皮套：说起皮套当年若娅有个惨案，就是把皮套绑在了豆子上，时间长了肿起来而且碰着特别的疼，废了很大的力气才摘下来，所以不建议用皮套直接捆绑身体部位。

可以用两根皮套绑在两根筷子的两头，作口枷，看着M流口水的羞耻模样，适当的给予M语言上的羞辱。

11：为什么说体罚类的调教什么东西都能用呢，因为随手拿到的生活用品，都可以搭配M的不同姿势，深蹲的时候在弯曲的腿窝去放两根牙签，或者用两条腿夹一张A4纸，头上方一枚硬币，不允许掉下来等等方法。



绳艺社区act35.c



绳艺社区act35.c

四：网络调教任务分享

1：刑、性、犬任务

目的：虐犬

任务工具：夹子，纱巾，姜，假阳（或黄瓜等能插入物品。任务中以假阳代替）

指令①：用纱巾一角包住姜，砸出姜汁塞入肛门，代替尾巴。高位快速爬行绕屋三圈，每圈叫三声。

指令②：舌头吐出，夹上夹子。将假阳垂直放在地上，蹲姿插入，每次到底，次数根据M的状态掌握。

指令③：夹子取下。跪姿屁股撅起。手扶住假阳，作深喉五次，扭动屁股十次快速，扭动屁股时口中急速狗叫。十组。

指令④：用嘴叼住假阳使劲甩出狗叫三声，爬行追赶，叼起再甩出，十组。

指令⑤：夹子夹在乳头和舌头上爬行，要求夹子要摩擦地面。爬行三圈，每圈叫三声。指令

⑥：夹子不变。四脚朝天躺好，腿尽力弯曲圈起，收阴同时假阳插狗逼急速五次。完成后叫三声。无间断20组。（也就是共插一百次）禁高。

指令⑦：夹子不变，直立，假阳插入狗逼，分开腿，做收阴5秒放指令

⑦：夹子不变，直立，假阳插入狗逼，分开腿，做收阴5秒放松2秒反复运动两分钟，假阳不许掉落。掉落sp左右30.按掉落次数做乘法。

指令⑧：单手扶住地面腿尽力分开，自由插入5分钟高潮不间断。

任务要求：注意安全

验证方式：语音图片



绳艺社区act35.c

2: 高潮任务

工具: AV 假阳

指令①: 全身脱光跪姿, 双手慢抚摸乳头2分钟直发硬, 然后爬向门口方向。

指令②: 在门的里侧坐姿朝门口方向, (若安全的情况, 可把门打开10cm左右) 闭上眼睛, 想象自己是一条准备发情的母狗, 插上假阳, 用AV震动乳房2分钟。

指令③: 一只手抚摸阴蒂, 另一只手缓慢的抽插阴道, 2分钟禁高。然后快速的抽插, 直到高潮一次, 假阳留在骚B里。

指令④: 休息1分钟, 慢慢的爬向厕所, 趴在马桶上, 闭上眼睛, 用力深呼吸一分钟。

指令⑤: 坐在马桶盖上, 拔出假阳, 用嘴舔食干净假阳上的骚水。

指令⑥: 用假阳用8分力抽打骚B50下，然后拉开双侧阴唇到极限1分钟。

指令⑦: 假阳插入骚B，用AV轻轻震动乳头1分钟，缓慢震动阴蒂1分钟。
(禁高)。

指令⑧: 加快抽插假阳，开AV强档震动阴蒂，全部释放出来喷出来（喷不出来陈发）。



绳艺社区act35.c



3: k9练习

工具：硬币，水碗

指令①：脱光后狗蹲姿势伸长舌头哈哈三次狗叫3声，10组热身。

指令②：狗爬姿势屁股抬高左右摇摆鼻子在地下嗅去叼来硬币及水碗。

指令③：保持姿势水碗和硬币分别放到屁股上用嘴转圈追咬，要求每次追咬不少于3圈。且不可掉落，掉落一次耳光20处罚。

指令④：硬币夹在2腿中间，围着碗转圈在碗里舔食，要求转圈舔且口中需发出狗吃食的欢快叫声。5圈。硬币一次掉落40sp惩罚。

指令⑤：把碗叼到角落，硬币放在中间，狗爬姿势用双奶蹭动硬币，每蹭一次

狗叫一声，硬币围着屋子蹭动3圈。

指令⑥：硬币放到屁股处夹紧，狗叼住碗，来回爬10次。硬币或碗掉落一次抽狗奶20下惩罚。

指令⑦：狗爬姿势用腿夹住碗，嘴叼硬币来回爬5圈，碗及硬币掉落一次sp20惩罚

指令⑧：硬币放到床边，双奶左右蹭床阴部蹭硬币，来回床边蹭3次。后按照感觉响应狗叫一分钟完成调教。



所有的任务，仅作为大家调教的参考，请各位根据实际情况，在保证安全的前提下使用。

绳艺社区act35.c